

CMK Lille – Agenda de mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25	26	27	28	1	2	3
7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-21h30 OGS	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée 17h30-18h45 JES 19h30-21h Cours de méditation	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 17h30-21h Tambour mélodieux	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 9h-13h30 Programme de formation des enseignants 17h30-18h45 JES	10h-13h Matinée d'enseignements-méditations : Respirer le bonheur 19h-20h JES avec tsoq
4	5	6	7	8	9	10
7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-21h30 Programme fondamental	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée 17h30-18h45 JES 19h30-21h Cours de méditation	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 17h30-18h45 JES avec tsoq	7h-9h La voie rapide 15h-16h Tara 17h30-18h45 JES 19h30-21h Introduction à la retraite d'Amitayous	Retraite d'Amitayous, Bouddha de longue vie Séances à 9h, 11h30 et 15h 17h30-18h45 JES	Retraite d'Amitayous, Bouddha de longue vie Séances à 9h, 11h30 et 15h 17h30-18h45 JES 19h30-21h30 OGS
11	12	13	14	15	16	17
7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-21h30 Programme fondamental	7h-9h La voie rapide 11h-12h Sodjong 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée 17h30-18h45 JES 19h30-21h Cours de méditation	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 17h30-18h45 JES	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 9h-13h30 Programme de formation des enseignants 17h30-18h45 JES	10h-13h Matinée d'enseignements-méditations : Comment se libérer de la dépendance émotionnelle avec Guèn Kelsang Eupamé 19h-20h JES avec tsoq
18	19	20	21	22	23	24
7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-21h Conférence publique à Lille avec Guèn Kelsang Eupamé	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée 17h30-18h45 JES 19h30-21h Cours de méditation	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 17h30-18h45 JES	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 9h-13h30 Programme de formation des enseignants 17h30-18h45 JES	19h-20h JES avec tsoq
25	26	27	28	29	30	31
7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-21h30 OGS	7h-9h La voie rapide 17h30-18h45 JES 19h30-20h15 Méditation guidée	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée 17h30-18h45 JES 19h30-21h Cours de méditation	7h-9h La voie rapide 12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 17h30-18h45 JES	7h-9h La voie rapide 15h-18h30 Tambour mélodieux 19h30-20h15 Méditation guidée	Transmission des bénédictions de Bouddha Prajnaparamita de 9h à 17h30	Retraite guidée toute la journée sur la pratique de Bouddha Prajnaparamita Séances à 9h, 11h, 15h et 17h30 19h-20h JES