

CMK Lille – Agenda de janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2	3	4	5	6
Fêtes de fin d'année. Profitez en bien :) ! Reprise des cours la semaine du 14 janvier 2019.		14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h30 JES avec tsog
7	8	9	10	11	12	13
14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-20h30 Tara	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h30 OGS	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h30 JES avec tsog
14	15	16	17	18	19	20
14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h30 Programme fondamental	6h30-7h Préceptes 14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-20h15 Méditation guidée	12h30-13h15 Méditation guidée 14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h Cours de méditation	12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-20h15 Méditation guidée	14h30-15h15 Joyau du cœur	10h-13h Matinée d'enseignements-méditations : Aimer sans souffrir 14h30-15h30 JES avec tsog
21	22	23	24	25	26	27
14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h30 Programme fondamental	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-20h15 Méditation guidée	12h30-13h15 Méditation guidée 14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h Cours de méditation	12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h30 OGS	14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h30 JES avec tsog
28	29	30	31	1	2	3
14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h30 Programme fondamental	14h30-18h Tambour mélodieux 19h30-20h15 Méditation guidée	12h30-13h15 Méditation guidée 14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-21h Cours de méditation	12h30-13h15 Méditation guidée (Au Studio 59) 14h30-15h15 Joyau du cœur	14h30-15h15 Joyau du cœur 19h30-20h15 Méditation guidée	14h30-15h15 Joyau du cœur	10h-13h Matinée d'enseignements-méditations : Revenir à l'essentiel 19h-20h JES avec tsog