

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 15h30 Retraite du refuge 17h JES 19h30 Programme fondamental	7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 15h30 Retraite du refuge 18h JES 20h Méditation guidée	7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 12h30 Pause méditation 15h30 Retraite du refuge 18h JES 20h Enseignement	7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 15h30 Retraite du refuge 20h JES	7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 15h30 Retraite du refuge 20h JES	7h Retraite du refuge 10h30 Retraite du refuge 15h30 Retraite du refuge 18h JES	7h Retraite du refuge 10h Prières pour la paix 15h30 Retraite du refuge 19h JES avec Tsog
6	7	8	9	10	11	12
7h Le Yoga de la Dakini 17h JES 19h30 Programme fondamental 19h30 Enseignement (La Grappe, 75 rue Gambetta à Lille)	7h Le Yoga de la Dakini 18h JES 20h Méditation guidée	7h Le Yoga de la Dakini 12h30 Pause méditation 14h30 JES 18h Tara 20h Enseignement	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	7h Le Yoga de la Dakini 17h JES 20h OGS	18h JES	Évènement exceptionnel : Transmission des bénédictions du bouddha de la médecine de 9h à 17h30 Lieu : La Grappe, 75 rue Gambetta, 59000 Lille
13	14	15	16	17	18	19
7h Le Yoga de la Dakini 17h JES 19h30 Programme fondamental 19h30 Enseignement (La Grappe, 75 rue Gambetta à Lille)	7h Le Yoga de la Dakini 18h JES 20h Méditation guidée	6h30 Préceptes 7h Le Yoga de la Dakini 12h30 Pause méditation 18h JES 20h Enseignement	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	7h Le Yoga de la Dakini 9h30 Programme de formation des enseignants 18h JES	10h Prières pour la paix 19h JES avec tsog
20	21	22	23	24	25	26
7h Le Yoga de la Dakini 17h JES 19h30 Programme fondamental 19h30 Enseignement (La Grappe, 75 rue Gambetta à Lille)	7h Le Yoga de la Dakini 18h JES 20h Méditation guidée	7h Le Yoga de la Dakini 12h30 Pause méditation 14h30 Les petits yogis 18h JES 20h Enseignement	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	Évènement exceptionnel : Inauguration du CMK Paris en présence de Guèn-la Dekyong Contactez-nous pour plus d'informations	14h-17h15 Après-midi thématique : Garder un esprit heureux au travail 19h JES avec tsog
27	28	29	30	1	2	3
7h Le Yoga de la Dakini 17h JES 19h30 Programme fondamental 19h30 Enseignement (La Grappe, 75 rue Gambetta à Lille)	7h Le Yoga de la Dakini 18h JES 20h Méditation guidée	7h Le Yoga de la Dakini 12h30 Pause méditation 14h30 Tambour mélodieux 20h Enseignement	7h Le Yoga de la Dakini 20h JES	Évènement exceptionnel : Célébration du dharma en France Transmission des bénédictions de Dordjé Shoungen Du 1^{er} au 3 décembre 2017 au CMK France (Sarthe)		